



4月・5月 高石市あそびかレンター



★No. 79★
2023年4月発行

綾園保育所子育て支援センター 072-263-2477

イベント・講座

申し込みはすべて、電話または直接来所にてお申込みください

◎ガーランドを作ろう

日時:4月6日(木)・5月11日(木) いずれも10:30~11:00(申込制)

◎栄養士さんによる栄養相談

日時:4月18日(火) 10:00~11:30 赤ちやん広場時間内(受付 11:00まで)
場所:市役所別館3階 多目的ホール 対象:1歳までの乳児と保護者 申込み:不要。

◎キッズシアター かみふうせん

~みんなで歌ったり手遊びをしたり、ペープサートを楽しみましょう~

日時:4月21日(金) 10:15~11:15分(開場 10時05分)
場所:綾園保育所2階 ホール 対象:就学前の乳幼児と保護者
募集:20組(先着順) 申込み:4月10日(月)から定員になるまで

◎子育て講座「ここがポイント!子育てのコツ!」

日時:4月28日(金) 10:00~11:30分 場所:市役所別館3階 多目的ホール
対象:就学前の乳幼児と保護者
講師:小仲 久子さん(堺市子育て支援センター 元センター長)
募集:10組 申込み:4月17日(月)から定員になるまで。

◎歯科衛生士さんによる歯科相談

日時:5月12日(金) 10:00から11:30
とろしプラザであそぼう時間内(受付11:00まで)
場所:とろしプラザ1階 多目的ホール 講師:三好 真弓さん(歯科衛生士)
対象:就学前の乳幼児と保護者 申込み:不要

◎子育て講座「親子ふれあい体操」

日時:5月19日(金) 10:00~11:30 場所:市役所別館3階 多目的ホール
講師:野村 千恵さん(健康運動指導士) 対象:1歳から就学前の幼児と保護者
募集:15組(先着順) 申込み:5月8日(月)から定員になるまで。

◎赤ちやんと遊ぼう

日時:6月15日・22日・29日(木) 10時00~11時30分
※全回参加できる方(兄弟の参加はご遠慮ください)
場所:市役所別館3階 和室
対象:8か月までの乳児と保護者
募集:8組(応募多数の場合は抽選)
申込み:5月22日(月)~6月2日(金)までに電話にてお申込みください。

東羽衣こども園子育て支援センター 072-262-0920

イベント・講座

<4月> 4月の講座の申込は、4月3日(月)から定員になるまで。
電話又は直接来園にて申し込んで下さい。(10時から16時)

★「絵本講座」

・日時 4月20日(木) 10時~11時 場所 東羽衣子育て支援センター
・講師 一瀬 麻里さん 対象 就学前の乳幼児と保護者
・定員 12組 ※当日の午前のフリースペースは、11時以降開催。

<5月> 5月の講座・イベントの申込は、4月21日(金)から定員になるまで。
電話又は直接来園にて申し込んで下さい。(10時から16時)

★「お母さん向けのリラクソヨガ」

・日時 5月22日(月) 10時~11時 場所 東羽衣こども園2階ホール
・講師 柿坂 るみ子さん 対象 就学前の乳幼児の保護者
・定員 10組 ※当日の午前のフリースペースは、開催。

★「ベビーマッサージ」

・日時 5月23日(火) 10時~11時 場所 東羽衣こども園2階ホール
・講師 柿坂 るみ子さん 対象 2ヶ月~7ヶ月までの親子
・定員 6組
・持物 バスタオル・フェイスタオル・替えのオムツ
※当日の午前の園庭開放は、開催。

★「ランチ体験」メニュー:パン・マロニーと肉団子のスープ・ポテトとめじのソテー

・日時 5月24日(水) 10時~11時30分 場所 東羽衣子育て支援センター
・対象 1歳半~就学前の幼児と保護者 定員 8組
・持物 おしぼり・食卓用エプロン
・参加費 親子で300円(子ども2人の場合100円追加)
◆1歳半以下のお子様を連れての参加は出来ません。
◆アレルギー食のご用意はありません。

★「母子手帳を参考にしていますか。」

・日時 5月29日(月) 10時~11時 場所 東羽衣子育て支援センター
・講師 小橋 美栄子先生(看護学校講師) 対象 就学前の乳幼児と保護者
・定員 12組 ※午前のフリースペースは、11時以降開催。

★4月・5月のお誕生日会開催

・日時 4月25日(火)4月生まれ
5月23日(火)5月生まれ
※園庭開放後の終わりの集い内で、お祝いしましょう!

認定こども園 南海愛児園子育て支援センター 072-265-3240

イベント・講座

*「お花見パーティー」 日時:4月12日(水) 10:00~11:30

場所:南海愛児園子育て支援センター
対象:乳幼児とその保護者 ※当日のフリースペースはありません。
定員:15組

*「子育て上手なママになれる1DAY講座」 日時:5月10日(水)10:00~11:00

場所:南海愛児園子育て支援センター 定員:15組
講師:紅先生
対象:お母さま向けの講座です。
お子さまはセンタースタッフが保育させていただきます
※当日のフリースペースはありません。

*「なかよしサーキット」 日時:5月24日(水) 10:00~11:30

場所:南海愛児園 子育て支援センター 定員:15組
対象:乳幼児とその保護者 ※当日のフリースペースはありません。

★すべての講座に予約が必要です。

予約はセンターでもお電話でもどちらでも可能です。

★2023年度 土曜日の園庭開放

4月22日 5月27日 6月24日 7月22日 8月26日 10月28日
11月25日 12月27日 2月17日 3月23日 の予定です
※園の都合で遅が前後することもありますので必ずその月でご確認ください。
オープンチャットでも配信します。

★年度ごとに新しく登録が必要です。その際保険料も新たにお支払いください。

1人目300円 2人目150円 3人目無料です。
また、新規登録して頂く際にオープンチャットも新たにご登録ください。

4・5月のうさぎさん広場

- 4/6 ニッコリたんぽぽ
- 4/13 手形で大きなこいのぼり
- 4/20 いちごのシール貼り 5月の壁面
- 4/27 兜をつくらう
- 5/11 母の日のプレゼント ママだいすき!
- 5/18 みんなでお絵描き
- 5/25 てるてるぼうず 6月の壁面

羽衣子育て支援センター 072-267-6760

イベント・講座

<4月>

●親子遊び

・日時 4月17日(月)10時~11時 対象 就学前の乳幼児と保護者
・講師 相楽良 律さん 定員 8組、先着順です。
・申込 4月3日(月)から定員になるまで。

●栄養相談~離乳食 切り替えのタイミング~

・日時 4月28日(金)10時~11時
・対象 就学前の乳幼児と保護者 講師 出合 高子さん(栄養士)
・定員 8組、先着順です 申込み 4月10日(月)から定員になるまで。

<5月>

●保健講座~スキンケア~

・日時 5月11日(木)10時~11時 対象 就学前の乳幼児と保護者
・講師 小間 あゆみさん(保健師) 定員 8組、先着順です
・申込 4月24日(月)から定員になるまで。

●わくわくべたべた(ちぎり絵)

・日時 5月23日(火)10時~11時
・対象 就学前の乳幼児と保護者 講師 一瀬 麻里さん
・定員 8組、先着順です。 申込み 5月8日(月)から定員になるまで。

★4月・5月の誕生会★

・日時 4月25日(火)・5月31日(水) 10時~11時 定員 8組、先着順です。
・対象 4月・5月生まれの就学前の乳幼児と保護者
・申込 4月は4/3(月)、5月は5/1(月)から定員になるまで

◎全て、羽衣子育て支援センターで行います。当日、午前のフリースペース等は
お休み。

◎講座の電話申込は10時~16時です。

高石市内 支援センター事業案内

綾園保育所子育て支援センター 072-263-2477 FAX同じ

オープンスペース

- 月～金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分
 火曜日 午後 育児相談(予約制)・園庭開放
 水曜日 午前 パンダちゃん広場
 (1歳児の親子の広場です)
 第1木曜日 制作ガーランド(予約制)
 ●綾園保育所2階 子育て支援センター
 ●就学前の乳幼児と保護者
 ●毎月第2金曜日は、イベントのため午前中はお休みです

赤ちゃん広場

- 毎週火曜日 10時～11時30分
 ●市役所別館 3階 多目的ホール
 ●1歳までの乳児と保護者

あそびの広場

- 第2・4木曜日 14時～15時30分
 ●市役所別館 3階 和室
 ●就学前の乳幼児と保護者
 ※7月・8月はお休みです

とろしプラザで遊ぼう

- 第2金曜日 午前10時～11時30分
 ●とろしプラザ1階 多目的ホール
 ●就学前の乳幼児と保護者

東羽衣こども園子育て支援センター 072-262-0920 FAX 072-265-7592

フリースペース

- 月曜日～金曜日 10時～15時
 ●東羽衣こども園子育て支援センター
 ●就学前までの乳幼児と保護者
 (但し、金曜日午前 赤ちゃん広場
 午後 育児相談・要予約)

園庭開放

- 毎週火曜日 10時～12時
 ●東羽衣こども園 園庭
 ●就学前までの乳幼児と保護者
 ※雨天の場合は室内遊び

赤ちゃんひろば

- 毎週金曜日 10時～12時
 ●東羽衣こども園子育て支援センター
 ●0ヵ月～1歳半までの乳幼児と保護者

認定こども園 南海愛児園子育て支援センター 072-265-3210
 FAX 072-265-3233

フリースペース

- 月曜日～金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分
 ●南海愛児園子育て支援センター
 ●就学前までの乳幼児と保護者
 (但し、水曜日午後は、予約制育児相談)

園庭開放

- 毎週金曜日、月1回の土曜日 10時～11時
 ●南海愛児園子育て支援センター園庭
 (土曜のみ、南海愛児園 園庭)
 ●就学前の乳幼児と保護者
 ※雨天時の場合は中止です

赤ちゃん広場

- 毎週月曜日 10時～11時30分
 ●南海愛児園子育て支援センター
 ●0・1歳の乳幼児と保護者 ※10時～11時30分
 ティータイムありママ同士ほっと一息して頂いています

うさぎさん広場

- 毎週木曜日 10時～11時30分
 ●南海愛児園子育て支援センター
 ●1歳～就学前までの幼児

園の行事等でフリースペースに変更することがあります

羽衣子育て支援センター 072-267-6760 FAX 072-267-6761

フリースペース

- 月～金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分
 ●羽衣子育て支援センター
 ●就学前の乳幼児と保護者
 (但し、火曜日午後、木曜日午前: 赤ちゃん広場
 午後: 育児相談・要予約)
 ●電話相談・相談予約
 10時～16時

赤ちゃん広場

- 毎週木曜日 10時～12時
 毎週火曜日 13時～15時30分
 ●羽衣子育て支援センター
 ●0・1歳半の乳幼児と保護者

園庭開放

- 春・秋 第2・第4 水曜日 10時～11時
 (詳しくは、支援センターのお便りをご覧ください)
 ●羽衣保育園 園庭
 ●就学前の乳幼児と保護者
 ※雨天中止です
 ※園の行事により、変更になる場合があります。



♪いろいろなあそび場に出かけてみましょう♪



取石認定こども園 072-272-8188 FAX 072-272-8288

- 園庭開放 10時～11時(雨天中止) 園庭にて
日 時: 4月26日(水)・5月17日(水)・31日(水)
対 象: 就学前の乳幼児と保護者
- フリースペース 10時30分～11時30分 室内にて
日 時: 5月8日(月)・22日(月)
対 象: 0～2歳の乳幼児と保護者 先着15組
※園庭開放・フリースペースは申し込みは不要です。直接園にお越しください。
- すくすく親子教室 10時～11時30分
日 時: 5月1日(月)・15日(月)・29日(月)の全3回
対 象: 満2歳～未就園の幼児と保護者
募 集: 15組(応募多数の場合抽選)
申込方法: 4/10(月)9時から4/24(月)13時までにQRコードからお申し込みください



<https://www.yolko-net.jp/6631/contact/llst/>

認定こども園加茂保育園 072-242-7688 FAX 072-242-7689

- なかよしクラブ 時間:10時～11時
◆園庭開放 (雨天時は室内あそびに変更します)
日時:4月14日(金)・5月12日(金)
対象:就学前までの乳幼児
※申し込み不要、直接園へお越しください
 - ◆らっこくみ(0歳～1歳までの乳児)
日時:4月21日(金) おしゃべり広場とピヨちゃん手形
5月19日(金) ママ達のほっとタイム(お家で出来る遊び紹介)
 - ◆こあらぐみ(1歳～就学前までの幼児)
日時:4月28日(金) おしゃべり広場とピヨちゃん手形
5月26日(金) ママ達のほっとタイム(コーナー遊び)
※各回、定員10組先着※
場所:認定こども園 加茂保育園
- 申込み:開催の10日前から、FAXまたはメール(kamohoiuken@gmail.com)に保護者氏名、お子様の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号を記入してください。
問合せ:認定こども園 加茂保育園

認定こども園たかいし保育園 072-261-0944 FAX 072-269-4490

- ◎ハッピースマイル
4月12日(水) 親子で手形アートを楽しもう!
4月14日(金) 園庭開放&園見学
5月10日(水) 親子遠足 ～浜寺公園～ お花に触れてみよう
雨天延期5月17日(水) ※ 9:50～12:00
5月12日(金) 園庭開放&園見学
【時間】10:30～11:30 (5/10以外)
【対象】対象:未就学児とその保護者またはプレママとなります
【申込】開催月の月初めから受付となります(上記イベントは無料です)
人数次第で締め切らせていただくこともありますので、ご了承ください
※5/10親子遠足の申込期間は4月初旬から4/21までです
- 5月24日(水) プレママ・ママのHappy Club 寄せ植え(対象はプレママ・ママです)
※参加費 ¥500 ※10:00～11:30
※申し込み期間 5月1日(月)～5月19日(金)
※お子さんも一緒にあそびに来て下さい
- ・着替え、タオル、水分補給のお茶は、各自でご用意ください。
・ナースもいますので、お子さんの健康面などの相談事があれば、気軽に相談ください。
・全ての申込はお電話にてお願い致します。たかいし保育園 072-261-0944

NPO法人子育て支援 グーチョキパー 090-2102-2489

- NPOグーチョキパー&裡 絵本朗読会
場所:高石市立図書館 視聴覚室
日時:第1土曜日 14時30分～15時30分 4月1日(土) 5月6日(土)
・小中学生朗読グループ裡とグーチョキパーメンバーによる絵本朗読、紙芝居など
 - グーチョキパーひろば
場所:高石市立図書館 視聴覚室
日時:第3金曜日 10時～11時30分 4月21日(金) 5月19日(金)
・助産師による育児相談、元保育士による簡単工作、手遊び、絵本読み聞かせ 人形劇ごっこなど
- ※いずれも 入場無料・予約なし・出入り自由です。気軽にご参加ください!
※コロナ感染症の状況によっては中止になることがあります。HPでご確認ください。
★グーチョキパーYouTubeチャンネルで おうち時間を楽しもう!
グーチョキパーの活動や おやこで楽しめる動画もアップしています。
グーチョキパーひろば開催などの最新情報は下記のHPでご確認ください
グーチョキパーHP <https://gu-choki-pa.com/>
お問い合わせ:090-2102-2489 グーチョキパー事務局ひえだ

取石南こども園 072-275-0888 FAX072-275-0778

- ～ひまわりサークル～
4月18日(火)【風船・ボールあそび】【育児情報交換・相談】【身体測定】
4月25日(火)【こいのぼり制作】【4月お誕生日会】【育児情報交換・相談】
5月9日(火)【リトミック・触れ合いあそび】【育児情報交換・相談】【身体測定】
5月16日(火)【手づくりおもちゃ制作】【育児情報交換・相談】
5月23日(火)【ごっこあそび】【5月お誕生日会】【育児情報交換・相談】
※時間:いずれも10時～11時
※対象年齢:0歳～2歳児の乳児と保護者
※申込み:2日前までに園に電話でお申し込み下さい 先着10組
- ～園庭開放～
4月17・24日(月) 5月8・15・22・29日(月)
※時間:いずれも10時～11時
※対象年齢:0歳～2歳児の乳児と保護者

認定こども園浜寺幼稚園 072-261-0097

- プレイルーム
5月 23日(火)「新聞をビリビリしよう」(11時～12時)
※2歳以上の幼児対象 前日までにご予約をお願いします。
※ 費用:100円(材料費・保険料を含む)
※ 先着15組
 - 園庭開放(10時～11時) [雨天の場合中止]
4月 18日・25日(火)
5月 16日・23日(火)
- 未就園児対象・予約不要・無料
※定員 30組 程度
※持ち物:ハンカチ・はなかみ・水筒・着替えなど
◆状況により予定を変更する場合があります。
変更の場合は園のホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。 <http://hamadera-kg.sakura.ne.jp/>

市立加茂幼稚園 072-263-6686

- 親子見学会(5月以降は第2・第4水曜日 9時30分～10時30分に開催)
日時:4月19日(水) 13時30分～14時30分(初回のみ)(雨天決行)
※1歳～3歳の幼児と保護者
場所:市立加茂幼稚園
※2・3歳児親子教室については5月より始まります。

認定こども園羽衣保育園 072-264-3531 FAX072-264-3532

- 春の育児教室
絵本・制作・リトミックなど楽しみましょう。
日時:6月1・8・15・22・29日いずれも木曜日の10時～11時
対象:1歳半～3歳の幼児と保護者
募集人数:10組(先着順)
申し込み:5月8日(月)から羽衣保育園へお電話ください。
※電話受付は(月)～(金)の10:00～17:00
参加費無料

問合せ:羽衣保育園 〒592-0002 高石市羽衣5-1-6

日	月	火	水	木	金	土
						1
<h1>4月</h1>   <p>◆は各支援センターのイベントです。 ◎は、申込みの必要なものです。 詳しくは、表紙-裏面をご覧ください。 ・認定こども園・公民館事業については、別紙で挟み込んでいますので、カレンダーと合わせてご覧ください。</p>						NPO グーチョキバー&様による 絵本朗読会 (図書館)
2	3	4	5	6	7	8
オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(絵園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放 (絵園・東羽衣) ◎離乳食講習会 (総合保健センター)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(絵園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放 (絵園・東羽衣)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(絵園) 園庭開放(羽衣) ◎ママのからだどこのケア教室 (母子) 2歳6か月児歯科健診	オープン&フリースペース ◎ガーランドを作ろう(絵園) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園)	おはなしどらちゃん によるおはなし会 (図書館)
9	10	11	12	13	14	15
オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(絵園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放 (絵園・東羽衣)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(絵園) 園庭開放(羽衣) ◎お花見パーティー(愛児園) ◎ハッピーズマイル (たかいし) ◎ママのからだどこのケア教室 (母子)	オープン&フリースペース あそびの広場(絵園) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣)	オープン&フリースペース とろしプラザで遊ぼう(絵園) 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(加茂) 園庭開放(愛児園) ◎園庭開放&習字 (たかいし)	ティビエブッククラブ による「絵の本ひろば」 (図書館)	
16	17	18	19	20	21	22
オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) ◎親子遊び(羽衣) 園庭開放(取石南)	オープン&フリースペース ◆赤ちゃん広場(絵園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放 (絵園・東羽衣・浜寺) ◎ひまわりサークル(取石南) ◎にごたん広場(社協)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(絵園) 親子見学会(第一回) (加茂幼) ◎ママのからだどこのケア教室 (母子)	オープン&フリースペース うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣) ◎絵本講座(東羽衣)	オープン&フリースペース ◎キッズシアターかみふうせん (絵園) 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎なかよしクラブ(加茂) グーチョキバーひろば (グーチョキバー) 3歳6か月児健診	ちびっこあつまれ! (図書館) 園庭開放(愛児園) 赤ちゃん交流会(母子)	
23/30	24	25	26	27	28	29
オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) 園庭開放(取石南)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(絵園・羽衣) 園庭開放 (絵園・東羽衣・浜寺) お誕生日会(東羽衣) ◎誕生会(羽衣) ◎ひまわりサークル(取石南) 1歳7か月児健診	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(絵園) 園庭開放(取石) 園庭開放(羽衣) ◎ママのからだどこのケア教室 (母子)	オープン&フリースペース うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣)	オープン&フリースペース ◎子育て講座(絵園) 園庭開放(愛児園) 赤ちゃん広場(東羽衣) ◎栄養相談(羽衣) ◎なかよしクラブ(加茂)		

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

子育てサロン にごたん広場

毎月 第3火曜日
10時～11時30分
母子健康センター1階 保健指導室
※ 要予約

育児相談

育児の不安、しつけ、保健、お母さんの悩み等を電話で相談できます。

●羽衣子育て支援センター

(072-267-6760)

毎週(月)～(金) 10時～16時

●認定こども園浜寺幼稚園(072-261-0097)

随時 電話予約でお願い致します

●取石認定こども園(072-272-8188)

毎週(火) 10時～12時

毎週(木) 14時～16時

●取石南こども園(072-275-0888)

毎週(火) 10時～15時

図書館 072-263-3100

ティビエブッククラブによる「絵の本ひろば」

第3土曜日 14時30分～
アプラたかいし4階(高石市立図書館 視聴覚室)
どなたでもご参加いただけます。
※また4月から土曜日は図書館絵本の日!

市立加茂幼稚園・072-263-6686

親子教室

●2歳児親子教室(ひよこ組)
(3歳児も加入可)

5月から始まります

※詳しくは高石市立幼稚園のホームページをご覧ください。
幼稚園にお問合せ下さい。

※年会費500円

親子見学会

第2・4水曜日(5月以降)

9時30分～10時30分

●1～3歳児の幼児と保護者



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) ◎すくすく親子教室(取石)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(絵園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(絵園・東羽衣)				NPO グーチョコキパー&種による 絵本朗読会 (図書館)
7	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) フリースペース(取石) 園庭開放(取石南)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(絵園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放 (絵園・東羽衣) ◎ひまわりサークル(取石南) 2・3歳児親子教室 (加茂坊)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(絵園) 園庭開放(羽衣) ◎子育て上手なママに なれる1DAY講座(愛児園) 親子見学会(加茂) ◎親子遠足(たかいし) ◎ママのからだところのケア教室 (母子)	オープン&フリースペース ◎ガーランドを作ろう(絵園) うさぎさん広場(愛児園) ◎保健講座(羽衣)	オープン&フリースペース ◆とろしプラザで遊ぼう(絵園) 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) 園庭開放(加茂) ◎園庭開放&園見学 (たかいし) ◎離乳食講習会 (市役所別館)	おはなしどらちゃん によるおはなし会 (図書館)
14	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) ◎すくすく親子教室(取石) 園庭開放(取石南)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(絵園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放 (絵園・東羽衣・浜寺) ◎ひまわりサークル(取石南) 2・3歳児親子教室 (加茂坊) ◎にこたん広場(社協)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(絵園) 園庭開放(取石) ◎ママのからだところのケア教室 (母子)	オープン&フリースペース うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣)	オープン&フリースペース ◎親子ふれあい体操(絵園) 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) グーチョコキパーひろば (グーチョコキパー) ◎なかよしクラブ(加茂) 3歳6か月児健診	ティビバブッククラブ による「絵の本ひろば」 (図書館)
21	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) ◎お母さん向けのリラックスヨガ (東羽衣) フリースペース(取石) 園庭開放(取石南)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(絵園・羽衣) 園庭開放 (絵園・東羽衣・浜寺) ◎ベビーマッサージ(東羽衣) ◎わくわくべたべた(羽衣) ◎プレイルーム(浜寺) ◎ひまわりサークル(取石南) お誕生日会(東羽衣) 2・3歳児親子教室 (加茂坊) 1歳7か月児健診	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(絵園) 園庭開放(羽衣) ◎ランチ体験(東羽衣) ◎なかよしサーキット (愛児園) 親子見学会(加茂) ◎ブレママ・ママのHappyClub 寄せ植え(たかいし) ◎ママのからだところのケア教室 (母子)	オープン&フリースペース あそびの広場(絵園) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎なかよしクラブ(加茂)	しおりちゃんのおはなし会 (図書館) 園庭開放(愛児園) 赤ちゃん交流会(母子)
28	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) ◎すくすく親子教室(取石) ◎母子手帳を参考にしていますか (東羽衣) 園庭開放(取石南)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(絵園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(絵園・東羽衣)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(絵園) 園庭開放(取石) ◎誕生日会(羽衣) ◎ママのからだところのケア教室 (母子)	<h1>5月</h1> 		

地域包括ケア推進課
072-267-1160

●あれこれ相談 ステーション
～妊娠から出産子育てまでの相談～
毎週(月)～(金)9時～17時30分
随時受け付けています
専用ダイヤル:072-275-6494

4か月児健診
1歳7か月児健診
2歳6か月児歯科健診
3歳6か月児健診

対象者には該当月にお知らせが届きます

離乳食講習会

●4～6か月児の保護者 ★要予約
時間(13時～)

「たかいし子育てねっと」
の携帯サイトがあります。
登録をすればメールで最新情報
を受け取ることができます。



NPO法人子育て支援 グーチョコキパー 090-2102-2489

グーチョコキパーひろば(図書館)

●NPOグーチョコキパー&種 絵本朗読会
第1土曜日 14時30分～15時30分

●グーチョコキパーひろば
第3金曜日 10時～11時30分
共催:たかいし市民文化会館アブラホール

場所:高石市立図書館 視聴覚室(アブラたかいし4階)
入場無料・予約なし・出入り自由

親子であそびにいける場所

対象年齢の書いていないものは、
就学前の乳幼児と保護者が対象になります。



母子健康センター 072-261-0335

HP「ママのからだところのケア教室」
妊婦や育児ママを対象に、軽い運動やストレッチ、
助産師への相談が行えます
水曜日 10時から11時00分 要予約
対象:妊娠中から産後3年未満のママ
費用:無料 場所:高石市立母子健康センター

高石市子育て情報誌「あそびカレンダー」
第79号 2023年4月発行
作成編集:高石市子育て支援ネットワーク
「たかいし子育てねっと」
問い合わせ先:絵園保育所子育て支援センター
TEL/FAX 072-263-2477