

# 12月・1月 高石市あそびセンター

★No. 83★  
2023年12月発行

綾園保育所子育て支援センター 072-263-2477

## イベント・講座

申し込みはすべて、電話または直接来所にてお申込みください

### ◎ガーランドを作ろう

日時:12月7日(木)・1月11日(木) いずれも10:30~11:00(予約制)  
※1月は2週目になります。

### ◎ママと赤ちゃんのヨガ

日時:12月11日(月)・1月29日(月) 10:15~11:15  
場所:市役所別館3階 多目的ホール 対象:4ヶ月から1歳までの乳児と保護者  
講師:本田 真依さん(ヨガインストラクター) 募集:15組  
持ち物:バスタオル・水分補給できるもの

### ◎保健講座「子どもの視野 体験してみませんか?」

日時:12月13日(水) 11:20~11:45(パンダちゃん広場時間内)  
※園内保健師がお話します。 ※当日、パンダちゃん広場のプログラムはありません。  
場所:綾園保育所子育て支援センター(綾園保育所2階)

### ◎ゆーとり(クリスマスツリーづくり)

日時:12月15日(金) 10:15~11:30  
場所:子育て支援センター(綾園保育所2階) 対象:就学前の乳幼児と保護者  
募集:10組 申込み:12月4日(月)から定員になるまで。

### ◎人形劇団「クラルテ」赤ちゃん劇場

日時:12月22日(金) 10:30~11:30(会場 10:20)  
場所:市役所別館3階 多目的ホール 対象:1歳までの乳児と保護者  
募集:25組 持ち物:フェイスタオル 申込み:12月11日(月)から定員になるまで。

### ◎親子ふれあい体操

日時:1月19日(金) 10:00~11:30 場所:市役所別館3階 多目的ホール  
対象:1歳からの幼児と保護者 講師:野村 千恵さん(健康運動指導士)  
募集:15組 申込み:1月9日(日)から定員になるまで。

### ◎赤ちゃん広場でポーネルトのおもちゃであそぼう

日時:1月23日(火) 10:00~11:30 場所:市役所別館3階 多目的ホール  
対象:1歳までの乳児と保護者  
※人数の制限はありません  
※当日、赤ちゃん広場のプログラムはありません。

### ◎子育て講座「地頭所先生のなんでも相談室」~知ることからはじめよう~

日時:1月26日(金) 11:20~11:40(オープンスペース時間内)  
※講座までは、育児相談できます。  
場所:綾園保育所子育て支援センター(綾園保育所2階)  
対象:就学前の乳幼児と保護者 講師:地頭所 孝子さん(育ちあい研究所 所長)

東羽衣こども園子育て支援センター 072-262-0920

## イベント・講座

<12月> 12月の講座の申込みは、11月24日(金)から定員になるまで。

★「クリスマス会」人形劇団クラルテ・おひさま劇場  
「ぞうくんのさんぽ」、「3匹の子ぶた」の人形劇を一緒に楽しみましょう。

・日時 12月14日(木) 10時~11時 ※受付は9時45分から開始  
・場所 東羽衣こども園2階ホール 対象 就学前の乳幼児と保護者  
・定員 30組 ※午前のフリースペースはお休みです。

★「お母さん向けのリラックスヨガ」

・日時 12月18日(月) 10時~11時 場所 東羽衣こども園2階ホール  
・講師 一瀬 麻里さん 対象 就学前の乳幼児と保護者  
・定員 12組 ※午前のフリースペースは、同時開催。

<1月> 1月の講座の申込みは、12月20日(水)から定員になるまで。

★「赤ちゃんとママの栄養」

・日時 1月11日(木) 10時~11時 場所 東羽衣子育て支援センター  
・講師 関谷 弘美さん(管理栄養士) 対象 就学前の乳幼児と保護者  
・定員 12組 ※午前のフリースペースは、11時から開催。

★「お母さん向けのリラックスヨガ」

・日時 1月22日(月) 10時~11時 場所 東羽衣こども園2階ホール  
・講師 一瀬 麻里さん 対象 就学前の乳幼児と保護者  
・定員 12組 ※午前のフリースペースは、同時開催。

<2月> 2月の講座の申込みは、1月29日(月)から定員になるまで。

★「絵本講座」

・日時 2月1日(木) 10時~11時 場所 東羽衣子育て支援センター  
・講師 一瀬 麻里さん 対象 就学前の乳幼児と保護者  
・定員 12組 ※午前のフリースペースは、11時から開催。

<<12月・1月のお誕生日会開催>>

日時 12月19日(火)12月生まれ 1月23日(火)1月生まれ  
園庭開放後の終わりの集い内でみんなで祝いましょう!

●イベント・講座は電話又は直接来園にて申し込んで下さい。(10時から16時)

認定こども園 南海愛児園子育て支援センター 072-265-3210

## イベント・講座

### \*「保健のお話し」

日時:12月5日(火) 10:00~11:00  
フリースペースに愛児園の山口先生が遊びに来てくれます  
日頃気になっている保健の事を気兼ねなく聞いてくださいな

### \*「クラシカルクリスマスコンサート」

日時:12月6日(水) 10:00~11:00 場所:南海愛児園子育て支援センター  
講師:森崎 良尚先生 定員:20組 対象:就学前の乳幼児と保護者

### \*「ママヨガ」

日時:12月13日(水) 10:00~11:00  
講師:大塔 露子先生 定員:15組  
お母さま向けの講座です動きやすい服装でお越しください。  
水分補給できるものをお持ちください。

### \*「クリスマス会」

日時:12月20日(水) 10:00~11:30  
場所:南海愛児園子育て支援センター 定員:15組 対象:就学前の幼児と保護者

### \*「お正月遊び」

日時:1月10日(水) 10:00~11:30 場所:南海愛児園子育て支援センター  
定員:20組 対象:就学前の乳幼児と保護者

### \*「があくんの運動遊び」

日時:1月19日(金)10:00~11:00  
講師:小川真先生 場所:南海愛児園 2階ホール  
定員15組 対象:1歳以上の乳幼児と保護者

### \*「ベビーマッサージ」

日時:1月23日(火)10:00~11:00 場所:南海愛児園子育て支援センター  
講師:柿坂 るみ子先生 定員:8組  
対象:生後2か月~7か月の赤ちゃんとその保護者  
持ち物:バスタオル・ハンドタオル・替えのオムツ・水分補給できるもの

### \*「絵本の読み聞かせ」

日時:1月24日(水)10:00~11:00 講師:一瀬麻里先生  
場所:南海愛児園子育て支援センター 定員:15組

★ すべての講座に予約が要ります。予約はセンターでもお電話でもどちらでも可能です。

★ 講座当日のフリースペースはありません

★ 12月28日(木)の午後から1月3日(水) 4日(木)午後は年末年始でお休みです。

### 12・1月のうさぎさん広場

12月7日 木の壁面 クリスマスブーツ	1月11日 新聞ビリビリ
14日 年賀状つくり 来年は辰年!	18日 雪の結晶
21日 1月の壁面 だるまん	25日 2月の壁面
	雪だるまりーす

羽衣子育て支援センター 072-267-6760

## イベント・講座

<12月>

●保健講座~0才から3才の発達、健診のポイント~

・日時 12月13日(水)10時~11時 対象 就学前の乳幼児と保護者  
・講師 堀田 邦子さん(保健師) 定員 なし  
・申込 12月1日(金)から随時。

●クリスマス会

・日時 12月15日(金)10時~11時 13時~14時  
・対象 就学前の乳幼児と保護者  
・定員 各10組、先着順です 申込 12月1日(金)から定員になるまで。

<1月>

●キッズシアター~紙ふうせん~

・日時 1月19日(金)10時~ 対象 就学前の乳幼児と保護者  
・定員 10組、先着順です 場所 羽衣保育園  
・申込 1月4日(木)から、定員になるまで。

●親子遊び

・日時 1月23日(火)10時~11時  
・対象 就学前の乳幼児と保護者 講師 相奈良 律さん  
・定員 10組、先着順です。 申込 1月4日(木)から定員になるまで

●ハレハナ広場~節分制作~

・日時 1月26日(金)10時~11時 対象 就学前の乳幼児と保護者  
・定員 10組、先着順です 申込 1月4日(木)から定員になるまで。

★12月・1月の誕生会★

・日時 12月22日(金)・1月31日(水) 10時30分~11時  
・対象 12月・1月生まれの就学前の乳幼児と保護者  
・申込 12月分は12/1(金)、1月分は1/4(木)から随時

◎1月19日以外は、全て羽衣子育て支援センターで行います。

◎当日、午前のフリースペース等はお休みです。

◎講座の電話申込は10時~16時です。

# 高石市内 支援センター事業案内

綾園保育所子育て支援センター 072-263-2477 FAX 同じ

## オープンスペース

- 月～金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分  
 火曜日 午後 育児相談(予約制)・園庭開放  
 水曜日 午前 パンダちゃん広場  
 (1歳児の親子の広場です)  
 第1木曜日 制作ガーランド(予約制)  
 ●綾園保育所2階 子育て支援センター  
 ●就学前の乳幼児と保護者  
 ●毎月第2金曜日は、イベントのため午前中はお休みです

## 赤ちゃん広場

- 毎週火曜日 10時～11時30分  
 ●市役所別館 3階 多目的ホール  
 ●1歳までの乳児と保護者

## あそびの広場

- 第2・4木曜日 14時～15時30分  
 ●市役所別館 3階 和室  
 ●就学前の乳幼児と保護者  
 ※7月・8月はお休みです

## とろしプラザで遊ぼう

- 第2金曜日 午前10時～11時30分  
 ●とろしプラザ1階 多目的ホール  
 ●就学前の乳幼児と保護者

東羽衣こども園子育て支援センター 072-262-0920 FAX 072-265-7592

## フリースペース

- 月曜日～金曜日 10時～15時  
 ●東羽衣こども園子育て支援センター  
 ●就学前までの乳幼児と保護者  
 (但し、金曜日午前 赤ちゃん広場  
 午後 育児相談・要予約)

## 園庭開放

- 毎週火曜日 10時～12時  
 ●東羽衣こども園 園庭  
 ●就学前までの乳幼児と保護者  
 ※雨天の場合は室内遊び

## 赤ちゃんひろば

- 毎週金曜日 10時～12時  
 ●東羽衣こども園子育て支援センター  
 ●0カ月～1歳半までの乳幼児と保護者

認定こども園 南海愛児園子育て支援センター 072-265-3210  
 FAX 072-265-3233

## フリースペース

- 月曜日～金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分  
 ●南海愛児園子育て支援センター  
 ●就学前までの乳幼児と保護者  
 (但し、水曜日午後は、予約制育児相談)

## 園庭開放

- 毎週金曜日、月1回の土曜日 10時～11時  
 ●南海愛児園子育て支援センター園庭  
 (土曜のみ、南海愛児園 園庭)  
 ●就学前の乳幼児と保護者

## 赤ちゃん広場

- 毎週月曜日 10時～11時30分  
 ●南海愛児園子育て支援センター  
 ●0・1歳の乳幼児と保護者 ※10時～11時30分  
 ティータイムありママ同士ほっと一息して頂いています

## うさぎさん広場

- 毎週木曜日 10時～11時30分  
 ●南海愛児園子育て支援センター  
 ●1歳～就学前までの幼児

園の行事等でフリースペースに変更することがあります

羽衣子育て支援センター 072-267-6760 FAX 072-267-6761

## フリースペース

- 月～金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分  
 ●羽衣子育て支援センター  
 ●就学前の乳幼児と保護者  
 (但し、火曜日午後、木曜日午前: 赤ちゃん広場  
 午後: 育児相談・要予約)  
 ●電話相談・相談予約  
 10時～16時

## 赤ちゃん広場

- 毎週木曜日 10時～12時  
 毎週火曜日 13時～15時30分  
 ●羽衣子育て支援センター  
 ●0・1歳半の乳幼児と保護者

## 園庭開放

- 春・秋 第2・第4 水曜日 10時～11時  
 (詳しくは、支援センターのお便りをご覧ください)  
 ●羽衣保育園 園庭  
 ●就学前の乳幼児と保護者  
 ※雨天中止です  
 ※園の行事により、変更になる場合があります。



# ♪いろいろなあそび場に出かけてみましょう♪



取石認定こども園 072-272-8188 FAX 072-272-8288

- 園庭開放 10時～11時(雨天中止) 園庭にて  
日 時: 1月22日(月)  
対 象: 就学前の乳幼児と保護者
- フリースペース 10時30分～11時30分 室内にて  
日 時: 12月11日(月)・1月29日(月)  
対 象: 0～2歳の乳幼児と保護者 先着15組
- すくすく親子教室 10時～11時  
日 時: 1月15日(月)・2月19日(月)・3月4日(月) 全3回  
対 象: 2歳児～未就園の幼児と保護者  
申込方法: 12/11(月)9時から12/19(火)13時までにQRコードからお申し込みください  
<https://www.yoiko-net.jp/6631/contact/list/>  
※園庭開放・フリースペースは申し込みは不要です。直接園にお越しください。



取石南こども園 072-275-0888 FAX072-275-0778

- ～ひまわりサークル～  
12月5日(火)【風船・ボールあそび】【12月お誕生日会】【育児情報交換・相談】  
【身体測定】  
12月12日(火)【クリスマス会】【育児情報交換・相談】  
12月19日(火)【小麦粉粘土(おもちゃごっこ)】【育児情報交換・相談】材料費¥100  
1月16日(火)【お正月あそび】【身体測定】【育児情報交換・相談】  
1月23日(火)【運動あそび】【育児情報交換・相談】  
1月30日(火)【節分のせいさく】【1月お誕生日会】【育児情報交換・相談】  
※時間: いずれも10時～11時  
※対象年齢: 0歳～2歳児のお子様と保護者  
※申込み: 開催日の2週間前より開始です。園に電話でお申し込み下さい。  
先着10組
- ～園庭開放～  
12月4・11日(月)  
※時間: いずれも10時～11時  
※対象年齢: 0歳～2歳児のお子様と保護者

認定こども園加茂保育園 072-242-7688 FAX 072-242-7689

- なかよしクラブ 時間: 10時～11時  
・園庭開放 (雨天時は室内あそびに変更します)  
日 時: 12月1日(金)、1月はお休み  
対 象: 就学前までの乳幼児  
※申し込み不要、直接園へお越しください。
  - ・らっこぐみ (0歳～1歳までの乳児)  
日 時: 12月8日(金) 合同クリスマス会・製作とパネルシアター  
1月12日(金) ママ達のティータイム・リズム遊び
  - ・こあらぐみ (1歳～就学前までの幼児)  
日 時: 12月8日(金) 合同クリスマス会・製作とパネルシアター  
1月19日(金) ママ達のティータイム・節分遊び  
※各回とも定員先着15組※ 場所: 認定こども園加茂保育園
- 申込み: 開催の10日前から、FAX又はメール(kamohoikuen@gmail.com)に保護者名、お子様の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号を記入してください。  
(申込み2回目からは保護者、お子様氏名、生年月日のみ記入)  
問合せ: 認定こども園 加茂保育園

認定こども園浜寺幼稚園 072-261-0097

- プレイルーム  
1月16日(火)「かんむり作りをしよう」(11時～12時)  
※2歳以上の幼児対象 前日までにご予約をお願いします。  
※費用: 100円(材料費・保険料を含む)  
※先着20組
- 園庭開放(10時～11時) [雨天の場合中止]  
12月 12日(火)  
1月 16日・23日(火)  
未就園児対象・予約不要・無料  
※持ち物: ハンカチ・はなかみ・水筒・着替えなど
- ◆状況により予定を変更する場合があります。  
変更の場合は園のホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。 <http://hamadera-kg.sakura.ne.jp/>

認定こども園たかいし保育園 072-261-0944 FAX 072-269-4490

- ◎ハッピースマイル  
12月13日(水) ワイワイ楽しいクリスマス会 ※受付は12/11までとなります  
12月15日(金) 園庭開放&園見学  
1月11日(木) 大きな紙に思いっきりお絵描きしよう!  
1月12日(金) 園庭開放&園見学  
【時間】 10:30～11:30  
【対象】 対象:未就学児とその保護者またはプレママとなります  
【申込】 開催月の月初めから受付となります
- 1月25日(木) プレママ・ママのhappy club「羊毛フェルト刺繍」  
【時間】 10:00～11:30 【申込】1月4日(木)～1月19日(金)  
【対象】 プレママ・ママ(お子様も一緒にあそびに来て下さい)
- ・着替え、タオル、水分補給のお茶は、各自でご用意ください。  
・ナースもいますので、お子さんの健康面などの相談事があれば、気軽にご相談ください。  
・全ての申込はお電話にてお願い致します。たかいし保育園 072-261-0944  
人数次第で締め切らせていただくこともありますので、ご了承ください。

年末年始の救急ダイヤル

年末年始、ケガや病気で元気に過ごしましょう。  
とはいえ、子どもって、お医者さんがお休みの時間に限って  
熱を出したり体調が悪くなること多いですね。  
そんな時にも困らないとおきの情報です。

- ☆受診の相談をしたい時☆  
●救急安心センターおおさか  
#7119 または 06-6582-7119  
(24時間365日対応)



NPO法人子育て支援 グーチョキパー 090-2102-2489

- NPOグーチョキパー&極 絵本朗読会  
場所: 高石市立図書館 視聴覚室  
日時: 第1土曜日 14時30分～15時30分 12月2日(土) 1月6日(土)
- ・小中学生朗読グループ極とグーチョキパーメンバーによる絵本朗読、紙芝居など
- グーチョキパーひろば  
場所: 高石市立図書館 視聴覚室  
日時: 第3金曜日 10時～11時30分 12月15日(金) 1月19日(金)
- ・助産師による育児相談、元保育士による簡単工作、手遊び、絵本読み聞かせ  
人形劇ごっこなど  
※いずれも 入場無料・予約なし・出入り自由です。気軽にご参加ください!  
※コロナ感染症の状況によっては中止になることがあります。HPでご確認ください。
- ★グーチョキパーYouTubeチャンネルで おうち時間を楽しもう!  
グーチョキパーの活動や おやこで楽しめる動画もアップしています。  
グーチョキパーひろば開催などの最新情報は下記のHPでご確認ください  
グーチョキパーHP <https://gu-choki-pa.com/>  
お問い合わせ: 090-2102-2489 グーチョキパー事務局ひえだ

# 12月

年末年始のお休みについてのお知らせ  
 綾園保育所子育て支援センター…12月29日(金)～1月3日(水)はお休みです。  
 東羽衣子育て支援センター…12月28日(木)午後～1月3日(水)までお休みです。  
 12月28日(木)午後は育児相談のみ実施  
 羽衣子育て支援センター…12月28日(木)午後～1月3日(水)までお休みです。  
 南海愛児園子育て支援センター…12月28日(木)午後～1月3日(水) 4日(木)午後  
 はお休みです。1月4日(木)は午前のみ開園。  
 ※各支援センターともに、1月4日(木)から始まります。

1	2
オープン&フリースペース ◎子育てトーク クリスマス会 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園・加茂)	NPO グーチョキパー&種 絵本朗読会 (図書館)

4	5	6	7	8	9
オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) ◎すくすく親子教室(取石) 園庭開放(取石南)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(綾園・東羽衣) ◆保健のお話し(愛児園) ◎ひまわりサークル(取石南) ◎離乳食講習会 (総合保健センター)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園) ◎クラシカル クリスマスコンサート (愛児園) 2歳6か月児歯科健診	オープン&フリースペース ◎ガーランドを作ろう(綾園) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣) 2・3歳児親子教室(加茂幼)	オープン&フリースペース とろしプラザで遊ぼう(綾園) 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎なかよしクラブ(加茂)	おはなしどらちゃん によるおはなし会 (図書館)
11	12	13	14	15	16
オープン&フリースペース ◎ママと赤ちゃんのヨガ (綾園) 赤ちゃん広場(愛児園) フリースペース(取石) 園庭開放(取石南) 産後ダイエットヨガ(母子)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(綾園・東羽衣・浜寺) ◎ひまわりサークル(取石南)	オープン&フリースペース ◆バンダちゃん広場(綾園) ◎ママヨガ(愛児園) ◎保健講座(羽衣) ◎ハッピースマイル (たかいし) 親子見学会(加茂幼)	オープン&フリースペース あそびの広場(綾園) ◎クリスマス会(東羽衣) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣) 2・3歳児親子教室(加茂幼)	オープン&フリースペース ◎ゆーとり(綾園) 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎クリスマス会(羽衣) ◎園庭開放&園見学 (たかいし) グーチョキパーひろば (グーチョキパー) 3歳6か月児健診	ティディアブッククラブ による「絵の本ひろば」 (図書館)
18	19	20	21	22	23
オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) ◎お母さん向けの リラクソヨガ(東羽衣) ◎すくすく親子教室(取石)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(綾園・東羽衣) ◆お誕生日会(東羽衣) ◎ひまわりサークル(取石南) ◎にこたん広場(社協)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園) ◎クリスマス会(愛児園)	オープン&フリースペース うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣)	オープン&フリースペース ◎人形劇団クラルテ(綾園) 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎誕生会(羽衣)	ちびっこあつまれ! (図書館) ◎赤ちゃん交流会 (母子)
25	26	27	28	29	30
オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(綾園・東羽衣) 1歳7か月児健診	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園)	オープン&フリースペース あそびの広場(綾園) 赤ちゃん広場(羽衣)		

社会福祉法人、  
高石市社会福祉協議会  
072-261-3656

子育てサロン にこたん広場  
毎月 第3火曜日  
10時～11時30分  
母子健康センター1階 保健指導室  
※ 要予約


図書館 072-263-3100

おはなしどらちゃんによる  
『おはなし会』  
※ 第2土曜日 14時30分～  
ティディアブッククラブによる  
『絵の本ひろば』  
※ 第3土曜日 14時30分～  
アブラたかいし4階(高石市立図書館) どなたでもご参加いただけます  
※土曜日は図書館絵本の日。ぜひ遊びに来てくださいね♪

市立加茂幼稚園 072-263-6686

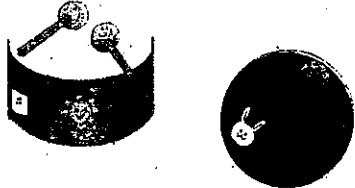
親子教室  
●2歳児親子教室(ひよこ組)  
(3歳児も加入可)  
5月から始まります  
※詳しくは高石市立幼稚園の  
ホームページをご覧ください。  
※年会費500円  
※年間30回

親子見学会  
第2・4水曜日(5月以降)  
9時30分～10時30分



## 育児相談

育児の不安、しつけ、保健、  
お母さんの悩み等を  
電話で相談できます。



- 羽衣子育て支援センター (072-267-6760) 毎週(月)～(金) 10時～16時
- 綾園保育所子育て支援センター (072-263-2477) 毎週(月)～(金) 10時～16時
- 認定こども園浜寺幼稚園(072-261-0097) 随時 電話予約でお願い致します
- 認定こども園たかいし保育園(072-261-0944) 毎週(月)～(金) 10時～16時
- 取石認定こども園(072-272-8188) 毎週(火) 10時～12時 毎週(木) 14時～16時
- 取石南こども園(072-275-0888) 毎週(火) 10時～15時
- 東羽衣こども園子育て支援センター(072-262-0920) 毎週(月)～(金) 10時～16時
- 認定こども園 南海愛児園子育て支援センター(072-265-3210) 毎週(月)～(金) 9時30分～12時 13時～15時30分

日	月	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
				オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(羽衣)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎離乳食講習会 (総合保健センター)	NPO ゲーチョキパー&種 絵本朗読会 (図書館)	
		オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(綾園・東羽衣)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園) ◎お正月あそび(愛児園) 親子見学会(加茂幼) 2歳6か月児歯科健診	オープン&フリースペース ◎ガーランドを作る(綾園) あそびの広場(綾園) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣) ◎赤ちゃんともママの栄養 (東羽衣) ◎ハッピースマイル (たかいし)	オープン&フリースペース とろしプラザで遊ぼう(綾園) 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎なかよしクラブ(加茂) ◎園庭開放&園見学 (たかいし)	おはなしどらちゃん によるおはなし会 (図書館)	
		オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) ◎すくすく親子教室(取石) 産後ダイエットヨガ(母子)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放 (綾園・東羽衣・浜寺) ◎プレイルーム(浜寺) ◎ひまわりサークル(取石南) ◎にこたん広場(社協) 2・3歳児親子教室(加茂幼)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園)	オープン&フリースペース うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣) 2・3歳児親子教室(加茂幼)	オープン&フリースペース ◎親子ふれあい体操(綾園) 赤ちゃん広場(東羽衣) ◎があくんの運動あそび (愛児園) ◎キッズシアター(羽衣) ◎なかよしクラブ(加茂) ゲーチョキパーひろば (ゲーチョキパー) 3歳6か月児健診	ティディベアブッククラブ による「絵の本ひろば」 (図書館)
		オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) ◎お母さん向けの リラクゼーションヨガ(東羽衣) 園庭開放(取石)	オープン&フリースペース ◆赤ちゃん広場でポーネルドの おもちゃで遊ぼう(綾園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(綾園・東羽衣・浜寺) ◎親子遊び(羽衣) ◎ベビーマッサージ(愛児園) ◆お誕生日会(東羽衣) ◎ひまわりサークル(取石南) 2・3歳児親子教室(加茂幼) 1歳7か月児健診	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園) ◎絵本の読み聞かせ (愛児園) 親子見学会(加茂幼)	オープン&フリースペース あそびの広場(綾園) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣) ◎プレママ・ママのhappy club (たかいし)	オープン&フリースペース ◎子育て講座(綾園) 赤ちゃん広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎ハレハナ広場(羽衣)	しおりちゃんのおはなし会 (図書館) ◎赤ちゃん交流会 (母子) 園庭開放(愛児園)
		オープン&フリースペース ◎ママと赤ちゃんのヨガ(綾園) 赤ちゃん広場(愛児園) フリースペース(取石)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(綾園・東羽衣) ◎ひまわりサークル(取石南)	オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園) ◎誕生会(羽衣)	<div style="text-align: center;"> <h1>1月</h1> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆は各支援センターのイベントです。詳しくは表紙・裏面をご覧ください。</li> <li>◎は、申込みの必要なものです。詳しくは、表紙・裏面をご覧ください。</li> <li>・認定こども園の事業については、別紙で挟み込んでいますので、カレンダーと合わせてご覧ください。</li> </ul>		

地域包括ケア推進課  
072-267-1160

●あれこれ相談 ステーション  
～妊娠から出産子育てまでの相談～  
毎週(月)～(金)9時～17時30分  
随時受け付けています  
専用ダイヤル:072-275-6494

4か月児健診  
1歳7か月児健診  
2歳6か月児歯科健診  
3歳6か月児健診

対象者には該当月に  
お知らせが届きます

離乳食講習会

●4～6か月児の保護者  
★要予約 時間(13時～)  
場所:総合保健センター

NPO法人子育て支援 ゲーチョキパー 090-2102-2489

ゲーチョキパーひろば(図書館)

- NPOゲーチョキパー&種 絵本朗読会  
第1土曜日 14時30分～15時30分
- ゲーチョキパーひろば  
第3金曜日 10時～11時30分  
共催:たかいし市民文化会館アブラホール

場所:高石市立図書館 視聴覚室(アブラたかいし4階)  
入場無料・予約なし・出入り自由

母子健康センター 072-261-0335

赤ちゃん交流会(ベビーマッサージ・体重測定)  
毎月第4土曜日10時～11時半  
栄養士、助産師に相談できます。  
持ち物:バスタオル、赤ちゃんの用意等  
料金:500円または高石市おでかけチケット  
電話予約制 大人10名まで  
場所:高石市立母子健康センター

親子であそびにいける場所

対象年齢の書いていないものは、  
就学前の乳幼児と保護者が対象になります。



「たかいし子育てねっと」  
の携帯サイトがあります。  
登録をすればメールで最新情報  
を受け取ることができます。



高石市子育て情報誌「あそびカレンダー」  
第83号 2023年12月発行  
作成編集:高石市子育て支援ネットワーク  
「たかいし子育てねっと」  
問い合わせ先:綾園保育所子育て支援センター  
TEL/FAX 072-263-2477