

2月・3月 高石市あそびかセンター

★No. 60★
2020年2月発行

綾園保育所子育て支援センター 072-263-2477

イベント・講座

◎ガーランドを作ろう

日時:2月6日(木)・3月5日(木) いずれも10時30分～11時
申込み不要

◎歯科衛生士さんによる歯科相談

日時:2月18日(火)
赤ちゃん広場時間内(受付11時まで)
場所:市役所別館3階 多目的ホール
対象:1歳までの乳児と保護者
申込み不要

◎絵本の広場

日時:2月21日(金) 10時00分～11時30分
場所:とろしプラザ3階 ふれあいルーム
対象:就学前の乳幼児と保護者
申込み不要

◎キッズシアター かみふうせん

～みんなで歌ったり手遊びをしたり、ペープサートを楽しみましょう～
日時:3月13日(金) 10時15分～11時15分
場所:とろしプラザ1階 多目的ホール
対象:就学前の乳幼児と保護者
申込み不要
※当日、とろしプラザのプログラムはありません
駐車場には限りがありますので、なるべく徒歩・自転車、又は福祉バス等をご利用ください

※お知らせ・・・新年度は、4月2日(木)から始まります。

東羽衣こども園子育て支援センター 072-262-0920

イベント・講座

「絵本講座」

●日時 2月5日(水) 10時～11時
●場所 東羽衣子育て支援センター
●講師 一ノ瀬 真理さん(絵本の種)
●対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み不要。直接支援センターへお越しください。

「赤ちゃん劇場」

☆生まれて初めて出会う人形劇として
親子で見たい作品です
●日時 2月14日(金)10時～11時(9:45受付)
●場所 東羽衣子育て支援センター
●対象 0,1,2歳までの乳幼児と保護者
●定員 20組 2月7日(金)から申込開始
電話または直接来園にて申し込んでください。

☆お知らせ☆
(年度末・新年度の休館について)
●3月30日(月)の午後と31日(火)は
新年度準備のためお休みです。
●4月1日(水)は東羽衣こども園の
入園式のためお休みです。
ご理解とご協力をよろしくお願い
致します。
新年度は4月2日(木)から始まり
ます。

「2月の保健相談」早寝早起き朝ごはん

●日時 2月20日(木)10時～11時
●場所 東羽衣子育て支援センター
●対象 就学前の乳幼児と保護者
●講師 小間 あゆみさん(保健師)
●申込 不要。直接支援センターへお越し下さい。

「ランチ体験」 ☆メニュー☆ホワイトスパゲティ・しょうゆフレンチ・果物

●日時 2月20日(木) 10時～11時半
●場所 東羽衣子育て支援センター ●対象 1歳半～就学前の乳幼児と保護者
●定員 10組 2月13日(木)から申込開始
●参加費 親子で300円(子ども2人の場合100円追加)
●持ち物 おしぼり・エプロン

「3月の保健相談」身長・体重を測ろう

●日時 3月19日(木)10時～11時
●場所 東羽衣子育て支援センター ●対象 就学前の乳幼児と保護者
●講師 小間 あゆみさん(保健師)
●申込 不要。直接支援センターへお越し下さい。

認定こども園 南海愛児園子育て支援センター 072-265-3210

イベント・講座

- *「光る影絵」日時:2月5日(水) 10:00～11:00
場所:南海愛児園 2階ホール
対象:乳幼児と保護者 ※当日のフリースペースはありません。ご了承ください。
- *「運動遊び」日時:2月7日(金)10:00～11:00
場所:南海愛児園 2階ホール 対象:1歳半以上の幼児と保護者
※当日のフリースペースはありません。ご了承ください。
- *「音楽遊び」日時:2月12日(水)10:00～11:00
場所:南海愛児園子育て支援センター 対象:乳幼児と保護者
※当日のフリースペースはありませんのでご了承ください。
- *MOM-MATE「親子でDANCE」日時:2月18日(火) 10:00～11:00
場所:南海愛児園子育て支援センター 講師:YUKI先生
対象:幼児と保護者
持ち物:水分補給できるもの
- *「肩こり腰痛ヨガ」日時:2月26日(水) 10:00～11:00
場所:南海愛児園子育て支援センター
持ち物:水分補給できるもの・ジーンズ不可
- *「ダイナミックお絵かき」日時:3月4日(水) 10:00～11:00
場所:南海愛児園子育て支援センター 対象:乳幼児と保護者
※親子共に汚れても良い服装でお越しください。
※当日のフリースペースはありません。ご了承ください。
- *「タイダイ染めTシャツ作り」日時:3月6日(金)10:00～11:00
講師:津田 由加子先生 場所:南海愛児園子育て支援センター
※保護者の方が汚れても良い服装でお越しください。
※当日のフリースペースはありませんのでご了承ください。
- *「絵本の読み聞かせ」日時:3月11日(水) 10:00～11:00
場所:南海愛児園子育て支援センター 対象:乳幼児と保護者
※当日のフリースペースはありませんのでご了承ください。
- *「カキラ」日時:3月18日(水) 10:00～11:00
講師:紅先生 場所:南海愛児園子育て支援センター
※動きやすい服装でお越しください。

すべての講座に予約が必要です。予約はセンターでもお電話でもどちらでも可能です。

羽衣子育て支援センター 072-267-6760

イベント・講座

<2月>

●ベビーマッサージ

・日時 2月13日(木)10時～11時
・場所 羽衣子育て支援センター
・対象 2カ月～7ヶ月
・講師 柿坂 るみ子さん
・定員 5組
・持ち物 バスタオル フェイスタオル、替えのオムツ
・申込 2月3日(月)から定員になるまで。電話または直接来所にて申し込んでください。(10時～16時)
※午前の赤ちゃん広場はお休みです。

●絵本を楽しもう

・日時 2月26日(水)10時～11時
・場所 羽衣子育て支援センター
・対象 就学前の乳幼児と保護者
・講師 一瀬 麻里さん(絵本の種)
・申込 不要。直接支援センターへお越し下さい。
※午前のフリースペースはお休みです。

<3月>

●ハレハナ広場～レジストラップを作ろう～

・日時 3月6日(金)10時～11時
・場所 羽衣子育て支援センター
・対象 就学前の乳幼児と保護者
・定員 15組
・持ち物 申込時にお知らせ
・申込 2月25日(火)から定員になるまで。電話または直接来所にてお申し込みください。(10時～16時)
※午前のフリースペースはお休みです。

●保健相談～イヤイヤ期を楽しもう～

・日時 3月26日(木)10時～11時
・場所 羽衣子育て支援センター
・対象 就学前の乳幼児と保護者
・講師 小間 あゆみさん
・申込 不要 ※午前の赤ちゃん広場はお休みです。

高石市内 支援センター事業案内

綾園保育所子育て支援センター 072-263-2477 FAX同じ

オープンスペース

- 月～金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分
 火曜日 午後 育児相談(予約制)・園庭開放
 水曜日 午前 パンダちゃん広場
 (1歳児の親子の広場です)
 第1木曜日 制作ガーランド
 ●綾園保育所2階 子育て支援センター
 ●就学前の乳幼児と保護者
 ●毎月第2金曜日は、イベントのため午前中はお休みです

赤ちゃん広場

- 毎週火曜日 10時～11時30分
 ●市役所別館 3階 多目的ホール
 ●1歳までの乳児と保護者

あそびの広場

- 第2・4木曜日 14時～15時30分
 ●市役所別館 3階 和室
 ●就学前の乳幼児と保護者
 ※7月・8月はお休みです

とろしプラザで遊ぼう

- 第2金曜日 午前10時～11時30分
 ●とろしプラザ1階 多目的ホール
 ●就学前の乳幼児と保護者

東羽衣こども園子育て支援センター 072-262-0920 FAX072-265-7592

フリースペース

- 月曜日～金曜日 10時～15時
 ●東羽衣こども園子育て支援センター
 ●就学前までの乳幼児と保護者
 (但し、金曜日午前 赤ちゃん広場, 午後 育児相談)

園庭開放

- 毎週火曜日 10時～12時
 ●東羽衣こども園 園庭
 ●就学前までの乳幼児と保護者
 ※雨天の場合は室内遊び

ぴよぴよ広場(赤ちゃんひろば)

- 毎週金曜日 10時～12時
 ●東羽衣こども園子育て支援センター
 ●3ヵ月～1歳半までの乳幼児と保護者

認定こども園 南海愛児園子育て支援センター 072-265-3210 FAX同じ

フリースペース

- 月曜日～金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分
 ●南海愛児園子育て支援センター
 ●就学前までの乳幼児と保護者

園庭開放

- 毎週金曜日、第4土曜日 10時～11時
 ●南海愛児園(園庭) ●就学前の乳幼児と保護者
 ※雨天時の場合は中止です

赤ちゃん広場

- 毎週月曜日 10時～11時
 ●南海愛児園子育て支援センター
 ●0・1歳の乳幼児と保護者 ※10時～11時30分
 ティータイムありママ同士ほっと一息して頂いています

うさぎさん広場

- 毎週木曜日 10時～11時
 ●南海愛児園子育て支援センター
 ●1歳～就学前までの幼児

羽衣子育て支援センター 072-267-6760 FAX072-267-6761

フリースペース

- 月～金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分
 ●羽衣子育て支援センター
 ●就学前の乳幼児と保護者
 (但し、木曜日午前:赤ちゃん広場 午後:育児相談)
 ●電話相談・相談予約
 10時～16時

赤ちゃん広場

- 毎週木曜日 10時～12時
 ●羽衣子育て支援センター
 ●0・1歳半の乳幼児と保護者



羽衣地域子育て支援センター

Hagoromo Regional Childcare Support Center



♪いろいろなあそび場に出かけてみましょう♪



取石認定こども園 072-272-8188 FAX 072-272-8288

- 園庭開放 10時～11時(雨天中止) 園庭にて
日 時: 2月20日(木)・3月9日(月)・12(木)
対 象: 就学前の乳幼児と保護者
- フリースペース 10時30分～11時30分 室内にて
日 時: 2月10日(月)・27日(木)・3月4日(水)
対 象: 0～2歳の乳幼児と保護者 先着15組
※園庭開放・フリースペースは申し込みは不要です。直接園にお越しください。
- ランチ体験と親子遊び
日 時: 2月19日(水) 10時～11時30分
メニュー: ご飯・チキン南蛮・ごま和え・みそ汁
※ランチ体験におけるアレルギー食のご用意はできません。
対 象: 2歳～の未就園児と保護者
募 集: 10組(先着順) 持ち物: おしぼり・食専用エプロン
参加費: 親子で300円(こども2人目からは100円追加)
申し込み方法: 2月12日(水)午前10時からお電話での申込受付
受付時間: 午前10時～午後4時

取石南こども園 072-275-0888 FAX072-275-0778

- ～ひまわりサークル～
2月1日(土)「豆まきごっこあそび」
2月22日(土)「ひな人形の制作」
3月7日(土)「こども園のおもちゃであそぼう」
※時間: いずれも10時～11時
※対象年齢: 0歳～2歳児の乳児と保護者
※申込み: 2日前までに園に電話でお申込み下さい
先着10組
※徒歩・または自転車でお越しください

認定こども園加茂保育園 072-242-7688 FAX 072-242-7689

- なかよしクラブ 時間: 10時～11時
・園庭開放 (雨天時は室内あそびに変更します)
日 時: 2月7日(金)・3月6日(金)
対 象: 就学前までの乳幼児
※申し込み不要、直接園へお越しください
- ・らっこぐみ(0歳～1歳までの乳児)
日 時: 2月14日(金) 感触あそび・バレンタイン制作
- ・こあらぐみ(1歳～就学前までの幼児)
日 時: 2月21日(金) 模造紙スタンプあそび
- ※各回、定員15組先着※
・らっここあらぐみ(3か月～就学前までの乳幼児) ※定員20組※
日 時: 3月13日(金) 合同お楽しみ会
場 所: 認定こども園 加茂保育園
申込み・開催の10日前から、FAXまたはメール(kamohoiuen@gmail.com)に
保護者氏名、お子様の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号を
記入してください。
問合せ: 認定こども園 加茂保育園

認定こども園浜寺幼稚園 072-261-0097

- 園庭開放
2月4日・18日(火)10時～11時
3月3日(火)10時～11時
[未就園児対象・予約不要・無料]
※雨天の場合は室内で行います。
※持ち物: ハンカチ・はなかみ・水筒・着替えなど

認定こども園たかいし保育園 072-261-0944 FAX 072-269-4490

- ハッピースマイルday 10時30分～11時30分
2月13日(木)【園庭開放&園見学デー】
2月14日(金)【描いて、オリジナルバッグを作ろう】
3月 お休みです
対 象: 就学前の乳幼児と保護者
申し込み: 毎月、月初めから、お電話での申し込みとなります。
その際、お名前、年齢、お電話番号をお聞きます。
人数次第で、締め切らせていただくこともありますので、ご了承ください。
・身長計と体重計を設置していますので、自由に測ってください。
・着替え、タオル、水分補給のお茶は、各自でご用意ください。
・ナースもいますので、お子さんの健康面などの相談事があれば、
気軽にご相談ください。詳しくはたかいし保育園まで。
・facebookでも園の行事や日ごろのあそびをご覧になれます。

MEMO

NPO法人子育て支援 ゲーチャキパー 090-2102-2489

- ・ゲーチャキパーひろば
高石市立図書館 視聴覚室 10時～11時半
第1火曜...あそびのひろば(設定あそび)2/4
第2木曜...つどいのひろば(自由あそび)2/13、3/12
※3月3日(火)は、図書館休館のため、お休みです。
- ・異年齢交流ひろば
関西スーパー高石駅前店2F 10時～11時半
第3月曜日 2/17、3/16
上記いずれも申込不要・参加費無料。
気軽に遊びに来てくださいね♪

HP <http://gu-choki-pa.com/>



日	月	火	水	木	金	土
2月		<ul style="list-style-type: none"> ◆は各支援センターのイベントです。 ◎は、申込みの必要なものです。 詳しくは表紙・別紙挟み込みをご覧ください。 認定こども園・公民館事業についても、別紙挟み込んでお知らせしていますので、カレンダーと合わせてご覧ください。 				1 加茂さんのおはなし会 (図書館)(おりがみ) ◎ひまわりサークル (取石南)
3 オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) 2・3歳児親子教室 (加茂幼) 産後ダイエットヨガ(母子)	4 オープン&フリースペース ◆赤ちゃん広場(綾園) 園庭開放 (綾園・東羽衣・浜寺) グーチョキパーひろば (あそびの日) 離乳食講習会	5 オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園) ◆絵本講座(東羽衣) ◎光る影絵(愛児園) 2歳児歯科健診	6 オープン&フリースペース ◆ガーランドを作る(綾園) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣)	7 オープン&フリースペース びよびよ広場(東羽衣) ◎運動あそび(愛児園) なかよしクラブ(加茂) さくらんぼの会(図書館)	8 加茂さんのおはなし会 (図書館)	
10 オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) フリースペース(取石) 産後ダイエットヨガ(母子)	11	12 オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園) ◎音楽あそび(愛児園) 親子見学会(加茂幼) 4か月児健診	13 オープン&フリースペース あそびの広場(綾園) うさぎさん広場(愛児園) ◎ベビーマッサージ (羽衣) グーチョキパーひろば (つどいの日) ◎園庭開放&園見学 (たかいし)	14 オープン&フリースペース とろしプラザで遊ぼう(綾園) ◎赤ちゃん劇場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) なかよしクラブ(加茂) ハッピースマイルday (たかいし) ほっとスペース ◎公民館クラブ発表会 (アブラ)	15 加茂さんのおはなし会 (図書館) ◎公民館クラブ発表会 (アブラ)	
17 オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) 異年齢交流広場 (グーチョキパー) おひさま(あそびの広場) ◎公民館クラブ発表会 (アブラ) 産後ダイエットヨガ(母子)	18 オープン&フリースペース ◆赤ちゃん広場(綾園) 園庭開放 (綾園・東羽衣・浜寺) ◎親子でDANCE(愛児園)	19 オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園) ◎ランチ体験(取石) 親子見学会(加茂幼) ◎大きな声で歌いましょう (千代田公民館)	20 オープン&フリースペース ◆保健相談(東羽衣) ◎ランチ体験(東羽衣) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(取石) 2・3歳児親子教室 (加茂幼)	21 オープン&フリースペース ◆えほんの広場(綾園) びよびよ広場(東羽衣) ◎なかよしクラブ(加茂) 園庭開放(愛児園) ほっとスペース@図書館 3歳6ヶ月児健診	22 加茂さんのおはなし会 (図書館) 赤ちゃん交流会 園庭開放(愛児園) ◎ひまわりサークル (取石南)	
25	26 オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 園庭開放 (綾園・東羽衣) 1歳7ヶ月児健診	27 オープン&フリースペース バンダちゃん広場(綾園) ◆絵本を楽しもう(羽衣) 親子見学会(加茂幼) ◎肩こり腰痛ヨガ(愛児園)	28 オープン&フリースペース あそびの広場(綾園) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣) フリースペース(取石) 2・3歳児親子教室 (加茂幼)	29 オープン&フリースペース びよびよ広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎親学習(中央公民館)	29 加茂さんのおはなし会 (図書館)	

地域包括ケア推進課
072-267-1160

●あれこれ相談
～妊娠から子育てまでの相談～
毎週(月)～(金)9時～17時30分
随時受付しています

4か月児健診
1歳7か月児健診
2歳児歯科健診
3歳6か月児健診

対象者には
お知らせが
届きます。

離乳食講習会

13時10分～15時
●4～6か月児の保護者
★要予約

図書館 072-263-3100

加茂さんのおはなし会

毎週土曜日 14時30分～
図書館本館 視聴覚室
乳児から小学生まで対象
※第1土曜日は折り紙をしています

おひさまおはなし会

第3木曜日 10時30分～
(8月・2月はお休みです)
図書館本館 視聴覚教室
乳児から就学前の幼児向け

さくらんぼの会

第1金曜日 16時～17時
図書館本館 視聴覚室
幼児から小学生まで対象
※3月はお休みです

市立加茂幼稚園 072-263-6686

親子教室

●2歳児親子教室(ひよこ組)
(3歳児も加入可)
※詳しくは高石市立加茂幼稚園の
ホームページをご覧くださいか、
幼稚園にお問合せ下さい。
※年会費500円

親子見学会

第2・4水曜日(5月以降)
9時30分～10時30分
●1～3歳児の幼児と保護者
(いちご組)



育児相談

育児の不安、しつけ、保健、
お母さんの悩み等を
電話で相談できます。

●綾園保育所子育て支援センター
(072-263-2477)
毎週(月)～(金) 10時～16時

●羽衣子育て支援センター
(072-267-6760)
毎週(月)～(金) 10時～16時

●東羽衣こども園子育て支援センター(072-262-0920)
毎週(月)～(金) 10時～16時

●取石認定こども園(072-272-8188)
毎週(火) 10時～12時
毎週(木) 14時～16時

●認定こども園浜寺幼稚園(072-261-0097)
随時 電話予約でお願い致します

●認定こども園たかいし保育園(072-261-0944)
毎週(月)～(金) 10時～16時

●取石南こども園(072-275-0888)
毎週(火) 10時～15時

●認定こども園
南海愛児園子育て支援センター(072-265-3210)
毎週(月)～(金) 9時30分～12時 13時～15時30分

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 園庭開放 (綾園・東羽衣・浜寺)	オープン&フリースペース パンダちゃん広場(綾園) ◎ダイナミックおえかき (愛児園) フリースペース(取石)	オープン&フリースペース ◆ガーランドを作ろう(綾園) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣)	オープン&フリースペース びよびよ広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎タイダイ染めTシャツ作り (愛児園) なかよしくラブ(加茂) ◎ハレハナ広場(羽衣) ◎親子学習(中央公民館)	加茂さんのおはなし会 (図書館)(おりがみ) ◎ひまわりサークル (取石南) ◎リラックスコンサート (中央公民館)
	産後ダイエットヨガ(母子)	産乳食講習会	2歳児歯科健診			
	9	10	11	12	13	14
	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) 園庭開放(取石)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 園庭開放 (綾園・東羽衣)	オープン&フリースペース パンダちゃん広場(綾園) ◎絵本の読み聞かせ (愛児園)	オープン&フリースペース あそびの広場(綾園) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣) 園庭開放(取石) グーチョキパーひろば (つどいの日)	オープン&フリースペース ◆キッズシアター(綾園) びよびよ広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎なかよしくラブ(加茂) ほっとスペース	加茂さんのおはなし会 (図書館)
	産後ダイエットヨガ(母子)		4か月児健診			
	16	17	18	19	20	21
	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) 産後ダイエットヨガ(母子) 異年齢交流広場 (グーチョキパー)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 園庭開放 (綾園・東羽衣)	オープン&フリースペース パンダちゃん広場(綾園) ◎カキラ(愛児園)	オープン&フリースペース ◆保健相談(東羽衣) うさぎさん広場(愛児園) 赤ちゃん広場(羽衣) おひさまおはなし会 (図書館)		加茂さんのおはなし会 (図書館)
	23	24	25	26	27	28
しおりちゃんのおはなし会 (図書館)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(愛児園) 産後ダイエットヨガ(母子)	オープン&フリースペース 赤ちゃん広場(綾園) 園庭開放 (綾園・東羽衣) 1歳7ヶ月児健診	オープン&フリースペース パンダちゃん広場(綾園)	オープン&フリースペース あそびの広場(綾園) ◆保健相談(羽衣)	オープン&フリースペース びよびよ広場(東羽衣) 園庭開放(愛児園) ◎ちびっこまつり (中央公民館) 3歳6ヶ月児健診	加茂さんのおはなし会 (図書館) 赤ちゃん交流会 園庭開放(愛児園)
	30	31	◎令和2年度の事業のお知らせ ・綾園子育て支援センター…新年度は4月2日(木)から始まります(4月1日(水)はお休みです) ・東羽衣子育て支援センター…新年度は、4月2日(木)から始まります (3月30日(月)の午後～4月1日(水)はお休みです) ・南海愛児園子育て支援センター…新年度は、4月3日(金)から始まります (3月30日(月)～4月2日(木)はお休みです) ・羽衣子育て支援センター…新年度は4月3日(金)から始まります (3月30日(月)～4月2日(木)はお休みです)			

3月

子育てサロン(高石市社会福祉協議会)
072-261-3656

5月～12月の第3(火)
10時～11時30分(時間内自由参加)
母子健康センター1階 保健指導室

おひさま(あそびの広場)

第3(月) 10時～12時
(祝日の場合変更あり。8月はお休み)
綾井自治会館2階
未就園児と保護者のあそびの広場
時間内、自由参加
自由あそび、おしゃべりの場です

2002年スタートしました「おひさま」ですが、
2020年2月17日をもって終了となります。
永きにわたり有難うございました。笑顔
いっぱいの日々を願っています。

「たかいし子育てねっと」
の携帯サイトがあります。
登録をすればメールで最新情報
を受け取ることができます。



NPO法人子育て支援 グーチョキパー 090-2102-2489

グーチョキパーひろば(図書館)

10時～11時30分
アプラたかいし4階 図書館視聴覚室
第1(火)→あそびのひろば(設定あそび)
第2(木)→つどいのひろば(自由あそび)
共催:たかいし市民文化会館アプラホール

異年齢交流広場

～絵本と子ども好きが集まるひろば～
毎月第3(月)10時～11時30分
関西スーパー高石駅前店 2F
●年齢制限なし(大人だけの参加も可)

母子健康センター 072-261-0335

●産後ダイエットヨガ
毎週月曜日(祝日は休み)
時間:10時45分から11時45分(予約制)
母子健康センター1階 保健指導室
費用:500円
持ち物:飲み物 ※動きやすい服装

子育てほっとスペース

ほっとスペース
原則第2(金)10時～12時
中央公民館 実習室
※3月をもって終了致します。

ほっとスペース@図書館
第3(金) 10時～12時
図書館本館 視聴覚室

8月はお休みです

親子であそびにいける場所

対象年齢の書いていないものは、
就学前の乳幼児と保護者が対象になります。



高石市子育て情報誌「あそびカレンダー」
第60号 2020年2月発行
作成編集:高石市子育て支援ネットワーク
「たかいし子育てねっと」
問い合わせ先:綾園保育所子育て支援センター
TEL/FAX 072-263-2477